

婦人科個別検診のご案内(病院での検診)

* 集団検診と個別検診のどちらかを受けることができます。集団検診は9月と11月に行います
 集団検診の日程は5月にお配りしたチラシでご確認ください。

検診の種類	対象年齢	内容	料金
子宮頸がん検診	20歳以上	内診・細胞診	2,000円
乳がん検診	40歳以上	マンモグラフィ 視触診	2,500円

* 年齢は年度末年齢(2020.3.31現在の年齢です)

- 期間 6月1日～12月31日まで(診療日・診療時間内)
- 持参物 保険証、受診料金、ある方は無料券(検診票は医療機関にあります)
- 受診の際は、事前に電話予約をしてください。

受けることができる医療機関 (●が実施している検診です)

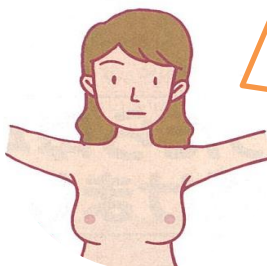
医療機関名	住所	電話番号	子宮頸がん	乳がん
津山中央病院	津山市川崎1756	0868-21-8111	●	●
赤堀病院	津山市椿高下33	0868-24-1212	●	●
ESクリニック	津山市津山口308	0868-23-3000	●	●
津山第一病院	津山市中島438	0868-28-2211		●
石井医院	津山市沼857-1	0868-24-4333	●	
福田産婦人科	津山市田町105	0868-23-1177	●	
光井産婦人科	津山市南新座18	0868-22-7291	●	

20歳から30歳代はこまめに「自己チェック」を!
40歳からは「マンモグラフィと視触診を年1回」受けよう!

自己チェックしないなんてもったいない!!



①見てチェック



* 鏡の前で腕を高く上げて
 「色」「くぼみ」
 「ひきつれ」
 「ただれ・変色」
 は、ありませんか?

②触ってチェック



「しこり」はありますか?
 * 親指を除く指を軽くそろえ、指先の腹側を軽く圧迫しながらな
 めます。
 「血が混じったような分泌物」は
 出ませんか?
 * 乳首を軽くつまんでしぼります。

問い合わせ先 : 久米南町 保健福祉課 電話086-728-2047